

FACULDADE METODISTA GRANBERY - FMG
MATRIZ CURRICULAR - CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO
CURRÍCULO N°11 (EFB)

1º PERÍODO

MÓDULOS	CARGA HORÁRIA (h/a)	TEMAS	TEÓRICO / PRÁTICO	CARGA HORÁRIA (Presencial - h/a)	CARGA HORÁRIA (Virtual - h/a)
I - MOVIMENTOS GÍMNICOS: TERRESTRES E AQUÁTICOS	80	Movimentos Gímnicos Terrestres	T/P	20	20
		Atividades Aquáticas e Hidroginástica	T/P	40	-
II - PENSAMENTO CRÍTICO E FORMAÇÃO CIDADÃ	160	A Filosofia e o sujeito sócio-histórico	T	20	20
		Ciência Política	T	20	20
		Estrutura e legislação educacional	T	20	20
		História das ideias pedagógicas no Brasil	T	40	-
III - ANATOMIA	80	Ênfase no Aparelho Locomotor	T/P	40	20
		Neuroanatomia Aplicada	T/P	20	-
IV - EDUCAÇÃO FÍSICA, HISTÓRIA E PENSAMENTO CIENTÍFICO	80	História, cultura corporal e profissionalização	T	40	-
		Metodologia Científica	T/P	40	-
V - PRÁTICA PEDAGÓGICA I	120	Espaços de prática profissional da Educação Física: Não escolares e escolares			
Sub-total				300	100
Carga Horária Total				520 Horas/Aula	

2º PERÍODO

MÓDULOS	CARGA HORÁRIA (h/a)	TEMAS	TEÓRICO / PRÁTICO	CARGA HORÁRIA (Presencial - h/a)	CARGA HORÁRIA (Virtual - h/a)
VI - ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	80	Ritmo e Movimento	T/P	20	-
		Dança	T/P	40	20
VII - DIDÁTICA, EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE (Basquetebol)	120	Basquetebol	T/P	40	20
		Didática Organizada do Trabalho Pedagógico	T/P	60	-
VIII - ASPECTOS BIOLÓGICOS E BIOQUÍMICOS	60	Biologia	T/P	40	-
		Bioquímica	T/P	20	-
IX - FISILOGIA, EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE (Voleibol)	120	Voleibol	T/P	40	20
		Fisiologia Humana	T/P	60	-
X - PRÁTICA PEDAGÓGICA II	60	Educação Escolar, Rendimento e Participação			
Sub-total				320	60
Carga Horária Total				440 Horas/Aula	

3º PERÍODO

MÓDULOS	CARGA HORÁRIA (h/a)	TEMAS	TEÓRICO / PRÁTICO	CARGA HORÁRIA (Presencial - h/a)	CARGA HORÁRIA (Virtual - h/a)
XI - INFÂNCIA, EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE (Natação)	140	Educação Física na Infância	T/P	40	20
		Natação	T/P	60	20
XII - PSICOLOGIA, EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE (Ginástica Artística)	120	Psicologia, Educação e Esporte	T	40	20
		Ginástica Artística	T/P	40	20
XIII - COMPOSIÇÃO COREOGRÁFICA	40	Criação e Improvisação em Dança	T/P	40	-
XIV - DESENVOLVIMENTO HUMANO E APRENDIZAGEM MOTORA	60	Desenvolvimento Humano	T	40	-
		Aprendizagem Motora	T	20	-
XV - PRÁTICA PEDAGÓGICA III	60	Infância, Adolescência, Juventude e Envelhecimento			
Sub-total				280	80
Carga Horária Total				420 Horas/Aula	

4º PERÍODO

MÓDULOS	CARGA HORÁRIA (h/a)	TEMAS	TEÓRICO / PRÁTICO	CARGA HORÁRIA (Presencial - h/a)	CARGA HORÁRIA (Virtual - h/a)
XVI - FISILOGIA DO EXERCÍCIO, EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE	140	Fisiologia do Exercício	T/P	60	20
		Atletismo	T/P	40	20
XVII - ADOLESCÊNCIA, EDUCAÇÃO FÍSICA E LUTAS	120	Educação Física na Adolescência	T/P	40	20
		Lutas	T/P	40	20
XVIII - ELETIVO I - ESCOLA - ESPAÇO DE RELAÇÕES	40	Família e escola	T	20	-
		Escola e responsabilidade social	T	20	-
XIX - METODOLOGIA CIENTÍFICA E LÍNGUA PORTUGUESA	100	Metodologia da pesquisa em Educação Física	T	20	20
		Língua Portuguesa	T	40	20
Sub-total				280	120
Carga Horária Total				400 Horas/Aula	

5º PERÍODO

MÓDULOS	CARGA HORÁRIA (h/a)	TEMAS	TEÓRICO / PRÁTICO	CARGA HORÁRIA (Presencial - h/a)	CARGA HORÁRIA (Virtual - h/a)
XX - MEDIDAS, AVALIAÇÃO, EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE (Futebol e Futsal)	120	Medidas e Avaliação	T/P	40	-
		Futebol e Futsal	T/P	40	40
XXI - GINÁSTICA PARA TODOS, RÍTMICA E MOVIMENTOS CIRCENSES	80	Ginástica para todos e movimentos circenses	T/P	20	20
		Ginástica Rítmica	T/P	20	20
XXII - ESTUDOS DO LAZER, VIVÊNCIAS LÚDICAS E ESPORTES NA NATUREZA	80	Vivências Lúdicas e Corporeidade	T/P	20	-
		Estudos do Lazer	T/P	20	20
		Práticas Corporais na Natureza	T/P	20	-
XXIII - NORMAS, TÉCNICAS E PROJETO DE TCC	40	-	T/P	40	-
XXIV - INCLUSÃO E LIBRAS	80	Linguística Aplicada à Educação Bilingue	T	20	20
		Prática de Libras	P	40	-
Sub-total				280	120
Carga Horária Total				400 Horas/Aula	

6º PERÍODO					
MÓDULOS	CARGA HORÁRIA (h/a)	TEMAS	TEÓRICO / PRÁTICO	CARGA HORÁRIA (Presencial - h/a)	CARGA HORÁRIA (Virtual - h/a)
XXV - DIVERSIDADE HUMANA, EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE (Handebol)	100	Atividades para pessoas com deficiência e atividades inclusivas	T/P	40	20
		Handebol	T/P	40	-
XXVI - BIOMECÂNICA DA MUSCULAÇÃO E CINESIOLOGIA	120	Biomecânica do Treinamento de Força	T/P	20	20
		Cinesiologia	T/P	60	20
XXVII - SAÚDE PÚBLICA E PRIMEIROS SOCORROS	80	Saúde Pública	T	20	20
		Primeiros Socorros	T/P	40	-
XXVIII - ASPECTOS RELACIONADOS À TEOLOGIA, À CULTURA E À CIDADANIA	40	Teologia e Cultura	T	-	20
		A cultura afrodescendente, indígena e Direitos Humanos	T	-	20
XXIX - ELETIVO II - EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR	80	Metodologia do Ensino da Educação Física Escolar	T/P	60	20
XXX - ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	240	Intervenção e Ética profissional I	T/P		-
Sub-total				280	140
Carga Horária Total				660 Horas/Aula	
7º PERÍODO					
MÓDULOS	CARGA HORÁRIA (h/a)	TEMAS	TEÓRICO / PRÁTICO	CARGA HORÁRIA (Presencial - h/a)	CARGA HORÁRIA (Virtual - h/a)
XXXI - ESPORTE DE ALTA PERFORMANCE (Os discentes elegem 2 esportes dentre os esportes)	80	Aprofundamento em Esporte I	T/P	40	-
		Aprofundamento em Esporte II	T/P	40	-
XXVI - GINÁSTICA DE ACADEMIA E LABORAL	120	Ginástica de Academia	T/P	60	20
		Ginástica Laboral	T/P	20	20
XXXII - TREINAMENTO DE FORÇA E NUTRIÇÃO	120	Musculação	T/P	60	20
		Nutrição	T	20	20
XXXIII - GESTÃO, ORGANIZAÇÃO E MARKETING ESPORTIVO	80	Organização de eventos esportivos e acadêmicos	T/P	20	20
		Gestão de Marketing: Esportivo e Fitness	T/P	40	-
XXXIV - ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	240	Intervenção e Ética profissional II	T/P		-
Sub-total				300	100
Carga Horária Total				640 Horas/Aula	
8º PERÍODO					
MÓDULOS	CARGA HORÁRIA (h/a)	TEMAS	TEÓRICO / PRÁTICO	CARGA HORÁRIA (Presencial - h/a)	CARGA HORÁRIA (Virtual - h/a)
XXXV - PERSONAL TRAINER (JOVENS, ADULTOS E INFÂNCIA), ATIVIDADE FÍSICA PARA IDOSOS E GRUPOS ESPECIAIS	180	Personal Trainer - Jovens e Adultos	T/P	20	-
		Personal Trainer - Infância	T/P	40	-
		Atividade física para grupos especiais	T	40	20
		Atividade física para idosos	T/P	40	20
XXXVI - TREINAMENTO ESPORTIVO E FUNCIONAL	100	Treinamento Esportivo	T/P	60	-
		Treinamento Funcional	T/P	20	20
XXXVII - TEMAS COMPLEMENTARES DA CULTURA CORPORAL (Esportes, Lutas, Danças, Jogos, Movimentos Circenses, outros)	40	Temas complementares da cultura corporal escolhidos pelos alunos	T/P	40	-
XXXVIII - SEMINÁRIO AVANÇADO	20	Enade, Processos Seletivos, Pós Graduações, outros	T	-	20
XXXIX - ELETIVO III	40	Pilates, Yoga, Massoterapia, Outros	T/P	40	-
XL - TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	36		T		
XLI - ATIVIDADES COMPLEMENTARES	240				
Sub-total				300	80
Carga Horária Total				656 Horas/Aula	

SÍNTESE CURRICULAR - EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO			
DESCRIÇÃO	CH PRESENCIAL	CH SEMI- PRESENCIAL	CH FORA DA FACULDADE
Conteúdos Curriculares - Presencial: 2340 h/a = 1950h - Semi-Presencial: 780 h/a = 650h - Não Presencial: 796h40min	1950h	650h	-
Estágio Supervisionado	33h20min	0	366h40min
Prática Pedagógica	0	0	200h
Atividades Complementares	0	0	200h
Trabalho de Conclusão de Curso	0	0	30h
Total	1983h20	650h	796h40min
Carga Horária Total	8 Períodos - 3446h40min		

Percentual semi-presencial: 18,95%